



**REGULAMIN**  
**imprezy**  
**„TRIATHLON JEZIORSKO”**  
pod patronatem honorowym Burmistrza Gminy i Miasta Warta  
Jana Serafińskiego

**I. ORGANIZATORZY I WSPÓLORGANIZATORZY**

1. Stowarzyszenie RajSport Sieradz Active Team, ul. Warszawska 6, 98-200 Sieradz, NIP: 827-177-48-58, tel: 43 827-177-48-58,
2. Gmina i Miasto Warta

**II. CEL**

1. Upowszechnienie triathlonu jako wszechstronnej formy ruchu.
2. Propagowanie aktywności fizycznej oraz zdrowego stylu życia wśród mieszkańców gminy Warta oraz osób zainteresowanych spoza wymienionego obszaru.

**III. TERMIN I MIEJSCE**

1. Triathlon Jeziorsko odbędzie się w dniu 25.06.2016 r. Start triathlonu zaplanowany jest na godz 13:00.
2. Start – Pęczniew, kąpielisko Wylazłów, meta – Warta. Strefa zmian będzie znajdować w Pęczniewie na parkingu przy kąpielisku Wylazłów (obok biura zawodów) i we Warcie na stadionie Jutrzenki Warta.

**IV. DYSTANS I TRASA**

1. Triathlon Jeziorsko dystans 1/4 rozegrany zostanie na dystansie 950 m. pływanie, 45 km. Rower, 10,5km. bieg (mapka trasy w załączeniu).
2. Pływanie na dystansie 950 m.  
Spodziewana temperatura wody w jeziorze 18 -22°C. Start z wody. Pianki dozwolone.
3. Rower na dystansie 45 km. (poruszanie się po trasie rowerowej przy prawej krawędzi jezdni, zakaz przekraczania osi jezdni). Trasa asfaltowa pofałdowana. Kask obowiązkowy na całej trasie kolarskiej. Ruch drogowy będzie całkowicie zamknięty, miejscami będzie odbywał się jednym pasem. Dozwolone są wszystkie rodzaje rowerów. Rowery do jazdy na czas i kierownice triathlonowe - dozwolone. Zawody odbywają się w konwencji bez draftingu. W przypadku osób łamiących przepisy o zakazie draftingu będą egzekwowane kary.
4. Bieg – 10,5 km ( Warta 2 pętle po 5,2km). Pętla wytyczona po ulicach i chodnikach miasta Warta
5. Limit czasu ukończenia zawodów – 5 godz.

**V. BIURO ZAWODÓW**

1. Biuro zawodów będzie mieściło się w okolicach strefy startu w Pęczniewie na kąpielisku w Wylazłowie.
2. Biuro zawodów będzie czynne w dniu zawodów w godzinach 10:00-12:00.

**VI. PUNKTY ODŚWIEŻANIA**

1. W punktach odświeżania dostępna będzie woda mineralna niegazowana oraz banany
2. W przypadku upału przewidywana kurtyna wodna na trasie biegu.

## **VII. TOALETY I PRZEBIERALNIE**

1. Toalety oraz przebieralnie usytuowane będą w okolicy startu i mety.

## **VIII. POMIAR CZASU**

1. Elektroniczny pomiar czasu z pomiarem międzyczasów.

## **IX. KLASYFIKACJE I KATEGORIE WIEKOWE**

1. Klasyfikacje i kategorie wiekowe kobiet (decyduje rok urodzenia, a w przypadku K18 warunek ukończenia 18 lat w dniu startu)

K (OPEN kobiet)

K 18 (18-20 lat)

K 20 (21-29 lat)

K 30 (30-39 lat)

K 40 (40-49 lat)

K 50 (50-59 lat)

K 60+ (60 lat i więcej)

2. Klasyfikacje i kategorie wiekowe mężczyzn (decyduje rok urodzenia, a w przypadku M18 warunek

ukończenia 18 lat w dniu startu)

M (OPEN mężczyzn)

M 18 (18-20 lat)

M 20 (21-29 lat)

M 30 (30-39 lat)

M 40 (40-49 lat)

M 50 (50-59 lat)

M 60+ (60 lat i więcej)

W przypadku zgłoszenia mniej niż 3 zawodników/zawodniczek w danej kategorii wiekowej dopuszcza się połączenie jej z niższą kategorią wiekową.

## **X. NAGRODY**

1. Trzech pierwszych zawodników oraz trzy pierwsze zawodniczki w kategoriach generalnych otrzymają pamiątkowe puchary oraz nagrody rzeczowe.

2. Trzech pierwszych zawodników oraz trzy pierwsze zawodniczki w kategoriach wiekowych otrzymają pamiątkowe puchary oraz nagrody rzeczowe.

3. Przewiduje się nagrody pieniężne.

4. Każdy zawodnik, który weźmie udział w zawodach otrzyma okolicznościowy szklany medal.

## **XI. WARUNKI UCZESTNICTWA**

1. W zawodach na dystansie 1/4 mogą wziąć udział osoby, które najpóźniej w dniu startu, mają ukończone 18 lat i przedstawią swój dowód tożsamości wraz ze zdjęciem oraz podpiszą oświadczenie o starcie z własnej woli (oświadczenie poniżej).

## **XII. ZGŁOSZENIA**

1. Zapisy elektroniczne na stronie <http://www.tritime.pl/zapisynazawody>

Zgłoszenia do Triathlonu Jeziorsko będą przyjmowane również na adres [rajsport.sieradz@gmail.com](mailto:rajsport.sieradz@gmail.com) lub w siedzibie organizatora Sieradz, ul. Warszawska 6

2. Obowiązuje limit 150 uczestników.

3. W przypadku osiągnięcia limitu 150 uczestników, każda kolejna osoba, która zgłosi się na zawody zostanie umieszczona na liście rezerwowej.

4. Zgłoszenia przyjmowane będą do dnia 24.06.2016.

## **XIII. WPISOWE**

1. W zawodach Triathlon Jeziorsko 2016 obowiązują opłaty w wysokości: 70,00 PLN

2. Wpłaty dokonywane za pomocą przelewów internetowych lub w siedzibie organizatora.

Dane do przelewu:

Klub Sportowy Rajsport Sieradz Active Team w Sieradzu  
ul. Warszawska 6, 98-200 Sieradz  
96 1750 0012 0000 0000 2366 3368

w tytule: Triathlon Jeziorsko + imię i nazwisko

3. Jeśli zawodnik lub zawodniczka nie mają możliwości wystartowania to Organizator dopuszcza bezpłatne przepisanie pakietu startowego na inną osobę najpóźniej do dnia 24.06.2016. W przypadku rezygnacji z uczestnictwa wniesiona opłata nie będzie podlegała zwrotowi.

#### **XIV. WYNIKI**

1. Oficjalne wyniki będą zamieszczone na stronie internetowej zawodów.

#### **XV. OCHRONA DANYCH OSOBOWYCH**

1. Dane osobowe uczestników TRIATHLON Jeziorsko będą przetwarzane w celach przeprowadzenia

imprezy, wyłonienia zwycięzcy i przyznania, wydania, odbioru i rozliczenia nagrody.

2. Dane osobowe uczestników TRIATHLON Jeziorsko będą wykorzystywane zgodnie z warunkami określonymi w ustawie z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych (tekst jednolity: Dz. U. z 2002 r., Nr 101 poz. 926). Administratorem danych osobowych jest Organizator.

3. Przetwarzanie danych, o których mowa w ustępie 1 niniejszego paragrafu w związku z udziałem w Triathlonie Jeziorsko obejmuje także publikację imienia i nazwiska uczestnika wraz z nazwą miejscowości, w której zamieszkuje – w każdy sposób, w jaki publikowany lub rozpowszechniany będzie projekt.

4. Uczestnik ma prawo wglądu do swoich danych osobowych oraz ich poprawiania.

5. Podanie danych osobowych oraz wyrażenie zgody na ich przetwarzanie jest dobrowolne, lecz ich niepodanie lub brak zgody na ich przetwarzanie uniemożliwia udział w TRIATHLON Jeziorsko.

Przez przekazanie do Organizatora, prawidłowo wypełnionego i podpisanego formularza rejestracyjnego uczestnik wyraża zgodę i zezwala na wykorzystanie podanych przez niego danych osobowych na potrzeby przesłania do uczestnika informacji o przyszłych imprezach, produktach handlowych, a także na wewnętrzne potrzeby administracyjne i analityczne, zgodnie z ustawą o ochronie o danych osobowych z dnia 29 sierpnia 1997 r., Dz. U. nr 33, poza 883.

Uczestnikowi przysługuje prawo do wycofania takiej zgody i może to zrobić w dowolnym momencie kierując korespondencję na adres Organizatora.

6. Wszystkie informacje dotyczące uczestników uzyskane przez Organizatora i zawarte w formularzu startowym zostaną zapisane w sposób elektroniczny i w każdym wypadku będą wykorzystywane zgodnie z ustawą o ochronie o danych osobowych z dnia 29 sierpnia 1997 r., dziennik ustaw nr 133, poza 883. Organizator nie będzie ujawniał tych informacji żadnym osobom trzecim.

#### **XVI. UWAGI KOŃCOWE**

1. Ostateczne zamknięcie listy startowej nastąpi dnia 25.06.2016r. o godz. 12:00 lub w przypadku wyczerpania limitu 150 uczestników.

2. Odbiór pakietów startowych możliwy będzie w Biurze Zawodów.

3. W ramach pakietu startowego zawodnik otrzyma: komplet numerów startowych, czepek, żel energetyczny, koszulkę, medal oraz bon na posiłek.

4. Organizator posiada ubezpieczenie OC. Organizator nie ubezpiecza uczestników od następstw nieszczęśliwych wypadków, pozostawiając tą kwestię w gestii uczestników.

5. W czasie trwania zawodów Organizator zapewnia opiekę medyczną.

6. Kask rowerowy jest obowiązkowy na trasie rowerowej.

7. Odbiór nagród i pucharów może nastąpić wyłącznie podczas kończącej zawody ceremonii wręczenia nagród.

8. Sprawy nie objęte regulaminem rozstrzyga Organizator.

9. Ostateczna interpretacja regulaminu należy do Organizatora.

10. W TRIATHLON Jeziorsko nie będą wymagane licencje PZTri.

11. W przypadku niespodziewanych klęsk żywiołowych takich jak powódź, sztorm, grad, huragan, ulewny deszcz, burze z piorunami itp., Organizator zastrzega sobie możliwość odwołania imprezy i przełożenie jej na inny termin lub zmiany formuły zawodów.

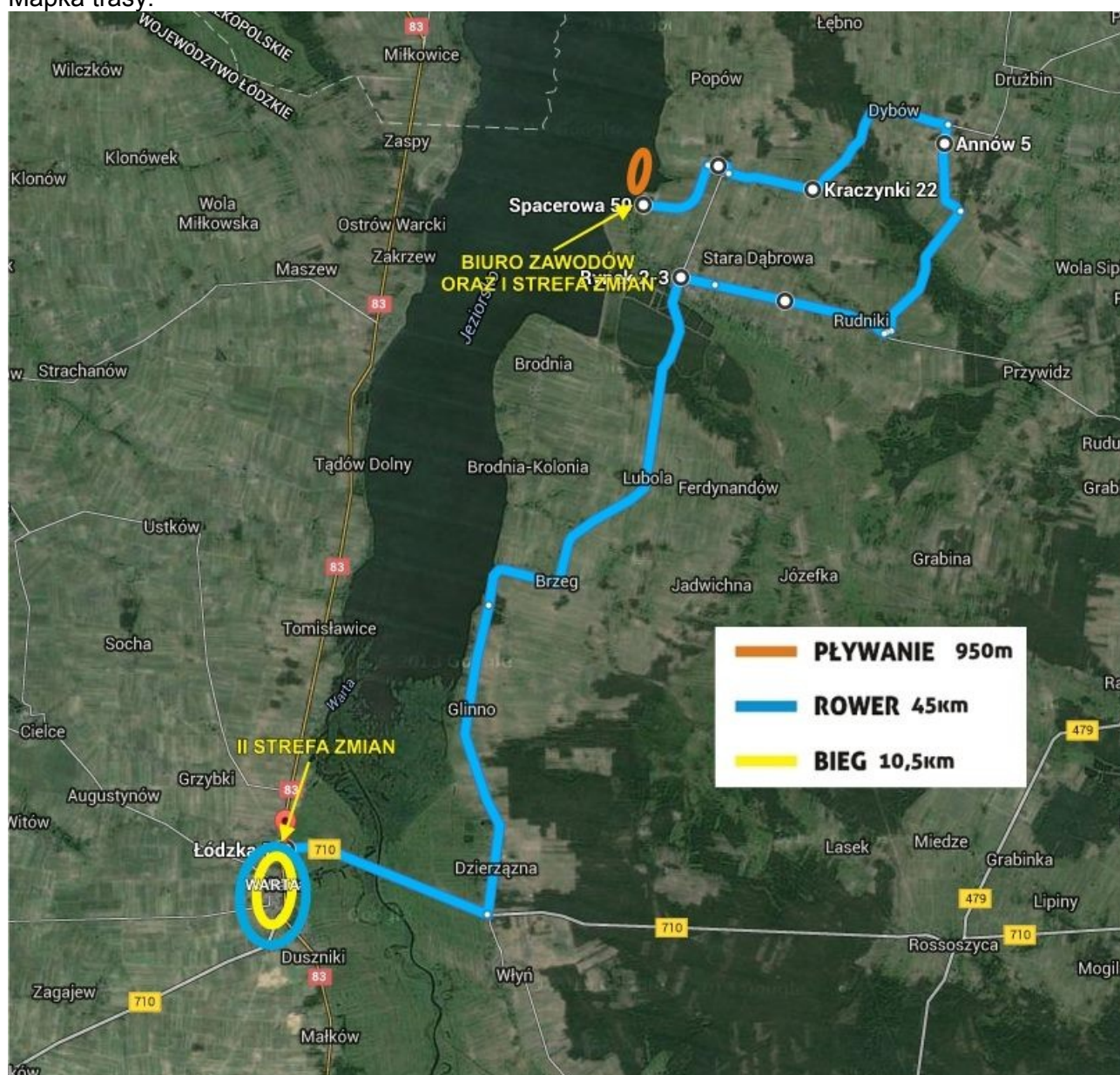
12. Uczestnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko. Wszyscy Uczestnicy przyjmują do wiadomości, że udział w zawodach wiąże się z wysiłkiem

fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwości odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci), a także szkód i strat o charakterze majątkowym. Zaleca się, aby przed przystąpieniem do rywalizacji każdy zawodnik we własnym zakresie przebadał swoje zdrowie na brak przeciwwskazań do udziału w zawodach triathlonu.

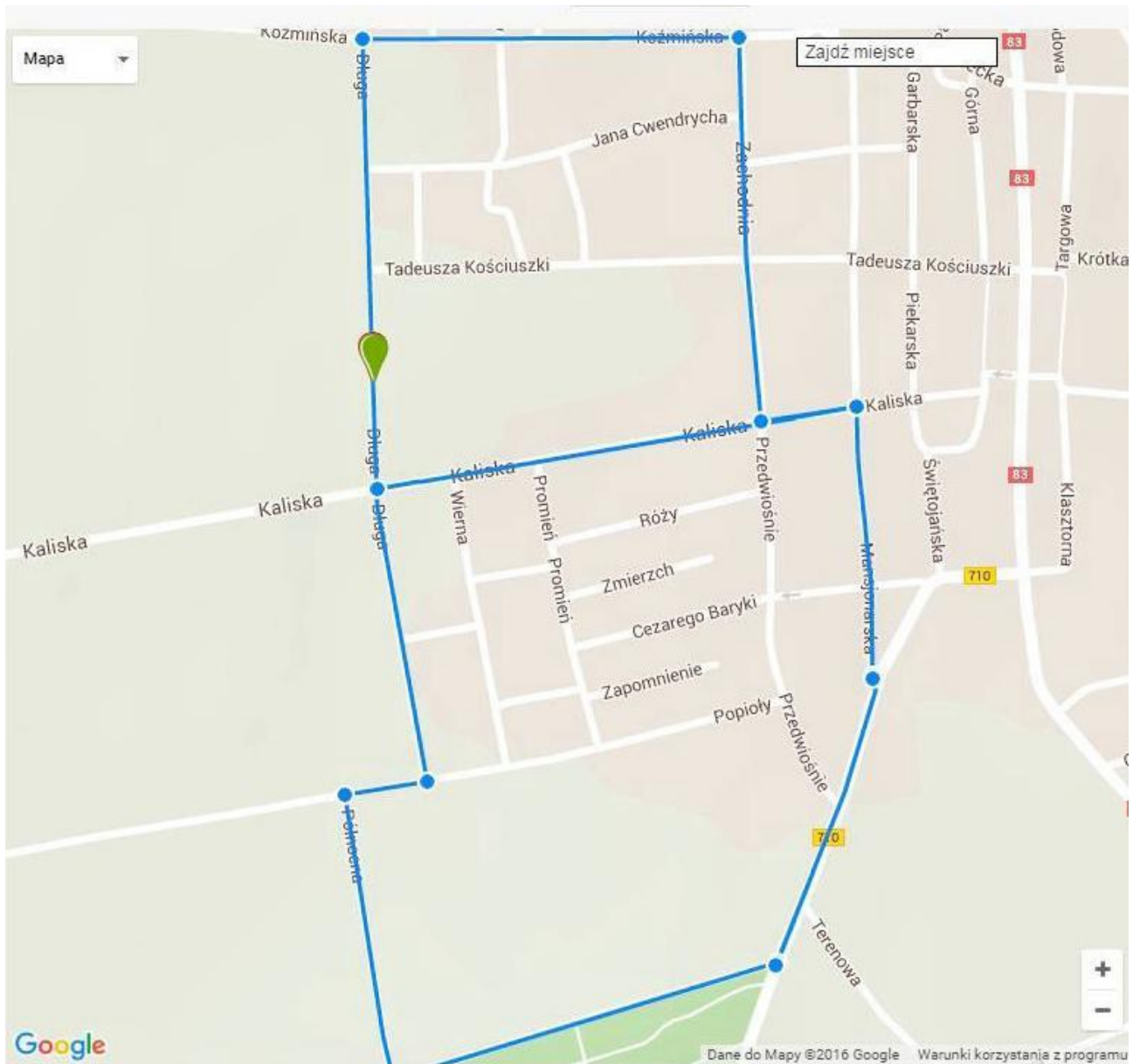
13. W przypadku zejścia z którejkolwiek z tras zawodów zawodnik zobowiązany jest do niezwłocznego poinformowania Organizatora o wycofaniu się z rywalizacji. Informację zgłosić można sędziom lub obsłudze tras, a następnie obowiązkowo w Biurze Zawodów. Wymóg ten podyktowany jest względami bezpieczeństwa.

14. Decyzje obsługi medycznej co do kontynuowania zawodów są ostateczne i niezmiennie.

Mapka trasy:



Trasa biegu 10,5km (2e pętle).



## OŚWIADCZENIE

.....  
(Imię Nazwisko zawodnika)

Zgłaszając się na zawody Triathlon Jeziorsko oświadczam, że zapoznałem/am się z regulaminem imprezy oraz akceptuję i zobowiązuję się do postępowania zgodnego z regulaminem, postanowieniami organizatorów, przepisami prawa i warunkami zabezpieczenia imprezy.

Oświadczam, że stan mojego zdrowia pozwala na udział w zawodach i startuję w nich na własną odpowiedzialność i ryzyko. Oświadczam, iż ja i moja rodzina/opiekunowie prawni nie będziemy rościli żadnych pretensji do organizatora z tytułu odniesionych kontuzji, utraty zdrowia lub życia. Świadomy/-ma odpowiedzialności karnej za składanie fałszywych oświadczeń stwierdzam, że moje predyspozycje fizyczne pozwalają mi na pokonanie zakładanego dystansu. Oświadczam iż nie jestem pod wpływem alkoholu, narkotyków i substancji psychotropowych oraz nie cierpię na żadne choroby mogące mieć istotny wpływ na przebieg zawodów

.....  
Podpis zawodnika lub prawnego opiekuna