



## PROGRAM

### warsztatów artystycznych

Sieradz, Rynek, 18–21 lipca 2013, w godz. 12.00-18.00

✂ warsztaty bezpłatne!  
✂ bez ograniczeń wiekowych!  
✂ bez zapisów!

---

#### **Warsztaty fryzjerskie: realizator salon TRIJO**

**Lokalizacja: Rynek, Centrum Informacji Kulturalnej**

Fryzjer to magiczny zawód – potrafi w krótkim czasie diametralnie zmienić wygląd i poprawić humor. Podczas warsztatów pokażemy jak w domu należy dbać o włosy i wyczarować piękną fryzurę!

Powiemy o:

- ✂ Pielęgnacji włosów (porady w zakresie stosowania kosmetyków do pielęgnacji, jak dobrze wybrać produkt, na co zwrócić uwagę)
- ✂ Doborze fryzury, koloru (ze względu na kształt głowy, twarzy, wiek, zawód, styl ubierania się)
- ✂ Modelowaniu - stylizacji włosów na co dzień (wskazówki jakiego sprzętu i kosmetyków używać, jak odtworzyć fryzurę zaproponowaną przez fryzjera, jak poradzić sobie z ułożeniem włosów)
- ✂ Fryzurach dla najmłodszych (nauczymy młodych Rodziców jak wyczarować pięknego przedszkolaka, przedstawimy kilka propozycji dla dzieci: kitki, warkoczyki i inne)

---

#### **Warsztaty plastyczne: realizator WSHE Sieradz**

**Lokalizacja: Rynek, ogródek pubu Improwizacja**

#### **WYCZESANE ZABAWY NA RYNKU**

Warsztaty plastyczne, kreatywne zabawy dla dzieci, konkursy dla wszystkich uczestników:

- ✂ Nożyce i Antoine, czyli wyczesany kolaż na temat mistrza fryzjerstwa
- ✂ „Antoine znany i nieznany” – konkurs na najpiękniejszy portret mistrza Antoine’a
- ✂ czytelnia plenerowa
- ✂ wyczesane kalambury itp.

**Warsztaty wizażu: realizator INGLOT**  
**Lokalizacja: Rynek, ogródek Open Hair Cafe**

Podczas warsztatów wizażu zaproponujemy uczestniczkom jak wykonać szybko trwałe profesjonalny makijaż dzienny i wieczorowy.

Porozmawiamy także o doborze makijażu w zależności od kształtu twarzy i karnacji oraz okazji, na jaką ma być wykonany. Korzystając z dużego wachlarza pędzli przedstawimy, w jaki sposób z nich korzystać.

Spotkanie z wizażystami pozwoli uczestniczkom nadążyć za najnowszymi trendami lub kreować własny, niepowtarzalny styl. Przedstawimy także najnowszy asortyment kosmetyków proponowany przez naszą firmę.

Uwaga - to może uzależniać☺

---

**Warsztaty kulinarne: realizator restauracja CUKIER**  
**Lokalizacja: Rynek, ogródek pubu Kokieteria**

Antoine Cierplikowski kochał naleśniki, o czym niewiele osób wie, a więc...

Warsztaty kulinarne będą poświęcone w głównej mierze nieznanym sposobom przyrządzania naleśników, różnorodności komponowania dodatków do nich i możliwościom podawania.

Oprócz tego prezentowane będą także sposoby przygotowania innych atrakcyjnych potraw.

Każda chętna osoba będzie mogła spróbować swoich sił w roli kucharza i uruchomić fantazję, a publiczność będzie mogła degustować wytworzone cuda kulinarne.

UWAGA! Restauracja CUKIER na tydzień związany z Sieradz Open Hair Festival przygotowała specjalne ANTOINE MENU, gdzie królować będą właśnie naleśniki☺

---

**Warsztaty fotograficzne: realizator Sieradzka Grupa Fotograficzna FOTOSIS**  
**Lokalizacja: Rynek, Centrum Informacji Kulturalnej**

Warsztaty są przeznaczone dla początkujących, średnio zaawansowanych i wszystkich tych, którzy traktują fotografię poważnie, niezależnie od wieku, marki czy technologii posiadanego aparatu. Uczestnicy będą mieli możliwość indywidualnych rozmów z wykładowcą na temat teorii, praktyki czy parametrów technicznych. **Do udziału w warsztatach konieczne jest przyniesienie aparatu fotograficznego.**

Czwartek 18.07, godz. 12.00-14.00: Podstawy fotografii i wykorzystania światła

Prowadzący – Mateusz Kuta, Tomasz Piętka

1. Podstawy obsługi aparatu - ISO, przesłona, czas.
2. Format zdjęcia jpg i raw - kiedy z którego korzystamy
3. Określone ustawienia aparatu w kilku wybranych sytuacjach.
4. Kadrowanie - chcemy aby nasze zdjęcia były ciekawsze.

Piątek 19.07, godz. 12.00-14.00:

Prowadzący Robert Szymczak

Warsztaty skierowane są zarówno do fotografów jak i osób pozujących do zdjęć lub często fotografowanych publicznie. Omawiane zagadnienia dotyczyć będą sposobów pozowania oraz jak najlepszego podejścia do pracy z fotografem. Będą także próbą znalezienia odpowiedzi, w jaki sposób wydobyć wszystko, co najciekawsze z fotografowanych obiektów.

Sobota 20.07, godz. 12.00-14.00: Portret. Typy portretu, obróbka fotografii

Prowadzący – Tomasz Jurewicz

Będziemy fotografować typowy portret jak i sylwetkę. Omówione zostaną zasady fotografowania oraz to, co będzie potrzebne do wykonania danej fotografii (obiektów, blenda, lampa błyskowa). Poświęcimy też chwilę na postprodukcję czyli „obróbkę” zdjęć.

Na te warsztaty poszukujemy osób chętnych do pozowania, które nie boją się obiektów.

Zgłoszenia prosimy przesyłać na adres: [biuro@punkttag.com](mailto:biuro@punkttag.com)

Niedziela 21.07, godz. 15.00-17.00: Street foto

Prowadzący – Jakub Michalak

Fotografia uliczna opisuje i dokumentuje życie toczące się na ulicy. Zadaniem fotografa jest opowiedzenie historii za pomocą jednego zdjęcia - liczy się doskonałe ujęcie, decydujący moment, a nie komfort fotografowanych osób. Mamy możliwość zatrzymania wyjątkowej chwili czy otoczenia: przyglądasz się otoczeniu, znajdujesz dla siebie miejsce, z którego najlepiej możesz uchwycić kontekst zdjęcia, układasz w kadrze kolejne plany, ustawiasz parametry aparatu i czekasz... aż nadarzy się okazja, nastąpi ta właściwa chwila, aby wyzwolić migawkę spustem aparatu.

---

## **Warsztaty kosmetyczne: realizator salon Euforia**

**Lokalizacja: Rynek, ogródek Kokieteria**

Piątek 19.07. godz. 14.00-18.00 PRAWIDŁOWA POSTAWA – PORADY – prezentacja multimedialna

- ✂ Prawidłowa postawa ciała
- ✂ Wady postawy
- ✂ Leczenie i profilaktyka
- ✂

Sobota 20.07. godz. 16.00-18.00 PIEŁĘGNACJA DŁONI I STÓP- PORADY – prezentacja multimedialna

- ✂ Złuszczenie
- ✂ Nawilżanie
- ✂ Pielęgnacja stóp
- ✂

Niedziela 21.07. godz. 14.00-18.00 PIEŁĘGNACJA TWARZY I CIAŁA – PORADY – prezentacja multimedialna

- ✂ Oczyszczanie, złuszczenie, nawilżanie twarzy
- ✂ Regulacja brwi
- ✂ Depilacja woskiem
- ✂ Peeling , nawilżanie ciała

---

***Warsztatom towarzyszyć będą działania animacyjne dla dzieci realizowane przez wolontariuszy z Fundacji Dr Clown: malowanie twarzy, balonowe zoo, bańki mydlane i inne.***